



Orientation to Ontario

ВЛИЯНИЕ МАРИХУАНЫ НА ЗДОРОВЬЕ



Марихуана (каннабис) влияет на ту же биологическую систему в мозгу, которая отвечает за развитие мозга. Молодые люди с большей вероятностью могут испытывать вред от марихуаны, поскольку их мозг развивается до 25 лет. Чем раньше вы начинаете употреблять марихуану, тем больше вреда он может причинить.

Реакция на марихуану у разных людей различна и может варьироваться от одного раза к другому.

Узнайте о марихуане и его воздействии на здоровье.

Можно ли курить марихуану во время беременности или кормления грудью?



Как и в случае с табаком и алкоголем, потребление марихуаны беременной женщиной или молодой матерью может повлиять на состояние ее плода или новорожденного ребенка. Вещества, содержащиеся в каннабисе, переносятся через кровь матери к плоду во время беременности. Кроме того, они передаются в грудное молоко после рождения. Это может привести к проблемам со здоровьем ребенка. Поскольку неизвестно, какое количество каннабиса безопасно во время беременности или грудного вскармливания, лучше вообще не употреблять каннабис. Если вам требуется дополнительная информация или поддержка, рекомендуется обратиться к врачу.

Может ли курение марихуаны вызвать шизофрению?

Хотя точный механизм, лежащий в основе этого явления, по-прежнему в значительной степени неизвестен, у некоторых людей употребление каннабиса повышает риск развития психических заболеваний, таких как шизофрения. Это особенно касается тех, кто:

- Начал употреблять каннабис в раннем возрасте;
- Часто употребляет каннабис (ежедневно или почти ежедневно);
- Страдает от шизофрении или имеет случаи шизофрении в семейной истории болезни.

Молодежь особенно уязвима к воздействию каннабиса, поскольку исследования показывают, что мозг не полностью развит примерно до 25 лет. Это потому, что ТГК – вещество, которое дает “кайф” при употреблении каннабиса, – воздействует на тот же механизм, который управляет развитием мозга.

Следует знать, что использование продуктов каннабиса с высоким содержанием ТГК также может повысить риск развития шизофрении. Как показывает практика, прекращение или сокращение потребления каннабиса приводит к улучшению результатов; однако некоторые последствия для здоровья могут быть не полностью

1-855-626-0002

<https://settlement.org/o2o>

Funded by / Financé par

обратимыми даже после прекращения употребления каннабиса.

Что известно о пользе употребления каннабиса?

Имеются некоторые свидетельства возможного использования каннабиса или его составных химических веществ (каннабиноидов) в лечебных целях. Многие канадцы сообщают об использовании каннабиса в медицинских целях для облегчения таких симптомов, как хроническая боль, тошнота и рвота, связанные с химиотерапией при лечении рака, спастичность при рассеянном склерозе. Хотя некоторые люди используют каннабис в лечебных целях, лучше обсудить с врачом, подходит ли он для лечения симптомов того или иного заболевания.

Министерство здравоохранения Канады (Health Canada) располагает информацией для медицинских работников и соответствующих пациентов об использовании каннабиса и каннабиноидов в медицинских целях.

Сюда входит информация о возможностях употребления в лечебных целях, дозировке, мерах предосторожности и неблагоприятных эффектах. За дополнительной информацией посетите сайт canada.ca.

Каковы последствия пассивного курения каннабиса?

Любой вид дыма является вредным. Исследования показали, что дым каннабиса содержит многие из тех же вредных веществ, что и табачный дым. Как и курение сигарет, курение марихуаны может повредить легкие и вызвать симптомы бронхита, кашель и хрипоту, которые могут повлиять, например, на спортивные показатели. Хотя последствия пассивного курения табака хорошо известны, для более глубокого понимания воздействия пассивного курения каннабиса на организм необходимы дополнительные исследования.

Как я могу помочь другу, который попал в зависимость от каннабиса?

Не существует единого сценария для

разговора с вашим другом о зависимости от каннабиса, и убедить этого человека прекратить употреблять каннабис может быть очень трудно. Вы можете начать с того, чтобы попросить вашего друга сравнить его нынешнюю жизнь с той жизнью, когда он употреблял каннабис в меньших количествах. Ваш друг может признать, что чувствовал себя более здоровым, счастливым и работоспособным.

Когда человек испытывает проблемы с употреблением психоактивных веществ (включая каннабис), ему следует обратиться за помощью. Существует множество ресурсов для того, чтобы ответить на вопросы, дать совет или оказать практическую помощь. Вы можете помочь своему другу, подготовив список организаций, находящихся в вашем районе, с веб-сайтами и телефонными номерами.

РЕСУРСЫ

ConnexOntario

ConnexOntario предоставляет бесплатные и конфиденциальные медицинские услуги для людей, испытывающих проблемы с алкоголем и наркотиками, страдающих от психических заболеваний или попавших в зависимость от азартных игр. Позвоните по номеру **1-866-531-2600** или посетите сайт connexontario.ca

211 Ontario

211 – это бесплатная круглосуточная линия помощи, которая поможет вам найти нужные вам услуги или программы в вашем районе. Посетите сайт 211ontario.ca или позвоните по номеру 2-1-1, чтобы найти тех, кто поможет в лечении психических заболеваний, зависимости от наркотиков и много другого.

CAMH

Чтобы связаться с Центром по проблемам зависимости и психического здоровья (Centre for Addiction and Mental Health – CAMH), позвоните по телефону **416-535-8501**, затем нажмите 2, или посетите сайт camh.ca

