

Orientation to Ontario

الآثار الصحية للقنب (الحشيش المخدر)

سَن 25 تقريباً. والسبب أن THC (تيتراهيدروكانابينول)، المادة التي تُسكر (تُسلطن) في الحشيش المخدر، تؤثر على نفس المواضع في الدماغ التي توجه نمو الدماغ.

يجب أن تكونوا واعين بأن استخدام منتجات الحشيش المخدر ذات المفعول الأقوى تم ربطه أيضاً بارتفاع خطر الإصابة بانفصام الشخصية. وقد ظهر أن وقف أو تقليل تعاطي الحشيش المخدر يؤدي إلى نتائج أحسن. مع ذلك، قد لا تتعدل بالكامل بعض التأثيرات الصحية حتى عند التوقف عن التعاطي

ما هي الفوائد المعروفة لاستخدام الحشيش المخدر؟

هناك بعض الدلائل على الاستخدامات العلاجية المحتملة للحشيش المخدر أو مكوناته الكيميائية (القنب)، ويبلغ العديد من الكنديين عن استخدامهم الحشيش المخدر لأغراض طبية تستهدف مشاكل صحية، مثل آلام الظهر، والغثيان/التقيؤ المرتبط بالعلاج الكيميائي للسرطان، والتشنج مع مرض التصلب المتعدد. فيما يمكن استخدام الحشيش المخدر من قِبل بعض الأشخاص الذين يعانون من مشاكل صحية، يُفضل مناقشة مسألة تحديد ما إذا كان الحشيش المخدر مناسباً لعلاج الأعراض لدى أحدهم مع الطبيب العام.

توجد لدى Health Canada (صحة كندا) معلومات للمتخصصين في الرعاية الطبية والمرضى المخولين باستخدام الحشيش المخدر والقنب لأغراض طبية.

ويتضمن ذلك الاستخدامات العلاجية المحتملة، والجرعات، والتحذيرات، والآثار الجانبية. للمزيد من المعلومات، زوروا موقع canada.ca/en/health-canada/topics

ما هي تأثيرات التدخين السلبي للحشيش المخدر؟

يُعتبر أي نوع من التدخين ضاراً. وقد أظهرت الدراسات أن تدخين الحشيش المخدر يحتوي على العديد من نفس المواد المؤذية الموجودة في تدخين التبغ. كما هو الحال مع تدخين السجائر، يمكن لتدخين الحشيش السلبي أن يضر رئتكم ويسبب أعراضاً تشبه التهاب الشعب الرئوية، والسعال (الكحة)، والتنفس بصغير، ما قد يؤثر مثلاً على الأداء الرياضي. فيما تأثيرات التدخين السلبي للسجائر معروفة جيداً، هناك حاجة للمزيد من الدراسات لفهم أفضل للتأثيرات الصحية الناتجة عن التدخين السلبي للحشيش المخدر.

يؤثر الحشيش المخدر على نفس النظام البيولوجي في الدماغ المسؤول عن نمو الدماغ. يُرجح أن يُصاب الشباب والبالغون من الفئات الشابة بضرر بسبب الحشيش المخدر لأن أدمغتهم تستمر في النمو حتى سن 25 تقريباً. كلما بدأت مبكراً في استخدام الحشيش المخدر، كلما زاد حجم الضرر المحتمل.

تختلف استجابة كل شخص للحشيش المخدر عن غيره، وقد تختلف ردة الفعل من مرة إلى أخرى.

اعرفوا المعلومات عن الحشيش المخدر وتأثيراته على الصحة.

هل يمكنني تدخين الحشيش المخدر وأنا حامل أو أم مرضعة؟

كما هو الحال مع التبغ والكحول، يمكن أن يؤثر استخدام المرأة الحامل أو الأم الجديدة للحشيش المخدر على جنينها أو طفلها حديث الولادة. تمر المواد الموجودة في الحشيش المخدر عبر دم الأم إلى جنينها أثناء الحمل. كما أنها تنتقل إلى حليب الثدي بعد الولادة. وقد يؤدي ذلك إلى مشاكل صحية لدى الطفل. بما أن كمية الحشيش المخدر الآمنة التي يمكن للحامل أو الأم المرضعة استخدامها غير معروفة، أكثر طريقة آمنة هي عدم استخدام الحشيش المخدر. إذا أردت المزيد من المعلومات أو الدعم، يُنصح أن تتحدثي مع مقدم الرعاية الصحية.

هل يمكن للحشيش المخدر أن يحفز الشيزوفرينيا (انفصام الشخصية)؟

مع أن الآليات الكامنة بالتحديد وراء ذلك ما زالت غير معروفة إلى حد كبير، يزيد استخدام الحشيش المخدر لدى بعض الناس خطر الإصابة بأمراض عقلية، مثل انفصام الشخصية. ويصح هذا الأمر بالذات لدى الفئات التي:

• تبدأ باستخدام الحشيش المخدر في سن مبكر؛

• تستخدم الحشيش المخدر بتكرار (يوميًا أو بشكل شبه يومي)؛

• لديها تاريخ شخصي أو عائلي من الشيزوفرينيا (انفصام الشخصية).

إن فئة الشباب بشكل خاص ضعيفة أمام تأثيرات الحشيش المخدر، بما أن الأبحاث أظهرت أن الدماغ لا يكتمل نموه حتى

Funded by / Financé par

الموارد

ConnexOntario (كونيكس أونتاريو)

توفّر ConnexOntario معلومات الخدمات الصحية مجاناً وبسرّية للأشخاص الذين يعانون من مشاكل مع الكحول والمخدرات، أو الأمراض العقلية، أو القمار. اتّصلوا على الرقم 1-866-531-2600 أو زوروا موقع connexontario.ca

خط أونتاريو 211 Ontario

إن 211 هو خط مساعدة مجاني يوصلكم بخدمات وبرامج في منطقتكم 24 ساعة على مدار الأسبوع. زوروا موقع 211ontario.ca أو اتّصلوا بالرقم 1-2-1-2 للعثور على خدمات للصحة العقلية، والإدمان، وغيرها الكثير.

مركز CAMH

للتواصل مع مركز الإدمان والصحة العقلية CAMH، اتّصلوا بالرقم 416 535-8501 أو زوروا موقع camh.ca

كيف يمكنني مساعدة صديق مدمن على الحشيش المخدّر؟

لا يوجد سيناريو معيّن للتحدّث مع صديقكم/صديقتكم عن إدمان الحشيش المخدّر، وربما تصعب محاولة إقناعه/إقناعها بالتوقف عن التعاطي. يمكنكم البدء بتشجيع صديقكم/صديقتكم على المقارنة ما بين وضع حياته/حياتها الحالي مع الوضع عندما قلّل/قلّلت تعاطي الحشيش المخدّر. ربما يعترف بأنه كان/تُعترف بأنها كانت أكثر صحة، وسعادة، وإنتاجية.

عندما يواجه أحدهم تجارب صعبة في تعاطي المخدرات (بما فيها الحشيش المخدّر)، يجب أن يبحث عن مساعدة. هناك الكثير من الموارد المتاحة للإجابة على الأسئلة، وتقديم النصيحة، أو مدي المساعدة. بإمكانكم مساعدة صديقكم/صديقتكم من خلال تحضير قائمة بالمنظمات الموجودة في منطقتكم مع مواقعها الإلكترونية وأرقام هواتفها.

