



Orientation to Ontario

سالمندان

راهنمای برنامه ها و خدمات برای سالمندان

وزارت امور سالمندان ولایتی رهنمود برنامه ها و خدمات برای سالمندان را به 16 زبان منتشر می کند. برای درخواست کاپی با شماره 1-888-910-1999 یا INFOLine سالمندان تماس بگیرید. برای کسب معلومات بیشتر در مورد پشتیبانی از سالمندان به وبسایت findlink.at/SeniorGuid یا ontario.ca مراجعه نمایید.

مسکن

موافقت و سازگاری های خانگی

بسیاری از سالمندان می خواهند در خانه های خود زندگی کنند. دولت انتاریو برای سالمندان در بازسازی خانه های شان کمک مالی می کند تا بتوانند به طور مستقل زندگی کنند. برای معلومات بیشتر به صفحه ذیل مراجعه نمایید ontario.ca یا findlink.at/homeadaptAdult

سبک زندگی در جوامع

این جوامع محل سکونت مستقل برای بازنشستگان هستند. گزینه های مسکن شامل خانه های شهری، کاندومینیوم و خانه های کوچک است.

ساکنان این خانه ها تمام هزینه را پرداخت می کنند. فعالیت های اجتماعی و تفریحی در محل موجود است.

خانه های سالمندان

خانه های سالمندان یک تجارت خصوصی هستند که مسکن، خدمات پشتیبانی و مراقبت های شخصی برای سالمندان ارائه می کنند. این خانه ها دارای مجوز تقاعد دولت انتاریو هستند.

سازمان تنظیم مقررات منازل (RHRA). ساکنین کل هزینه را پرداخت می کنند. برای لیست خانه های سالمندان بر اساس منطقه، به rhra.ca مراجعه نمایید.

گزینه های مراقبت

برای کسب معلومات بیشتر در مورد گزینه های مراقبت برای سالمندان، به وزارت صحت و مراقبت های طولانی مدت در ontario.ca یا findlink.at/senior مراجعه نمایید.

- مراقبت های منزل شامل بازدید از خانه توسط متخصصان صحتی مانند نرس ها و فیزیوتراپیست ها می شود. مراقبت های شخصی مانند کمک در حفظ الصحیه؛ کمک در امور خانه داری از جمله آشپزی و کالاشویی.

- خدمات زندگی کمکی به سالمندان آسیب پذیر کمک می کند تا با ترکیب از مراقبت های برنامه ریزی شده و مراقبت های لازم به زندگی در وقت ضرورت در خانه ادامه دهند.

- برنامه های اجتماعی شامل برنامه های روزانه بزرگسالان تحت نظارت، غذا و خدمات ترانسپورته می شود.

خانه های مراقبت طولانی مدت محل اقامت سالمندانی است که به مراقبت یا نظارت 24 ساعته نرسنگ نیاز دارند. این خانه ها دارای مجوز از وزارت صحت و مراقبت های طولانی مدت هستند. ساکنان فقط هزینه استراحتگاه را پرداخت می کنند - هزینه مراقبت های نرسنگ و خدمات شخصی توسط دولت محلی پرداخت می شود. برای یافتن خانه مراقبت طولانی مدت در منطقه خود، به صفحه ontario.ca یا findlink.at/longcare مراجعه نمایید.

توجه: اولین قدم برای دسترسی به مراقبت، تماس با شبکه ادغام صحتی محلی (LHIN) است.

از www.healthcareathome.ca یا ccac-ont.ca دیدن نمایید.

فوائد

حقوق بازنشستگی سالمندان (OAS).

1-855-626-0002
<https://settlement.org/o2o>



Funded by / Financé par

Senior Safety Line معلومات، رجعت دهی و همکاری 24 ساعته را به بیش از 150 زبان برای سالمندان ارائه می دهد. شما همچنان می توانید آزار سالمندان را با شماره **1-866-299-1011** در جریان قرار دهید.

منابع مهم

اگر شما مریض عاجل دارید با **911** تماس بگیرید و درخواست آمبولانس نمایید.

برای دریافت معلومات در باره برنامه های اجتماعی و تفریحی برای سالمندان در منطقه خود، با **211** تماس بگیرید.

بر اساس قانون حقوق بشر انتاریو، هیچ فردی حق ندارد که نظر به سن شما همراه شما بر خود غیر عالانه نماید. در کمیسیون حقوق بشر انتاریو بیشتر بخوانید: ohrc.on.ca

یادداشت مهم

مجرمان بعضی اوقات افراد مسن را برای کلاهبرداری یا فریب مالی هدف قرار می دهند. نحوه محافظت از خود و دیگران را در مرکز ضد کلاهبرداری یا فریب کانادا بیاموزید: antifraudcentre.ca

آیا می دانستید؟

برای واجد شرایط بودن برای تقریباً تمام برنامه های دولتی، باید هر سال اظهارنامه مالیات بر عایدات شخصی خویش را ارائه نمایید.

OAS حقوق بازنشستگی پول ماهانه ای است که به افراد 65 سال یا بیشتر پرداخت می شود. برای واجد شرایط بودن برای **OAS**، باید 10 سال یا بیشتر را پس از سن 18 سالگی در کانادا زندگی کرده باشید.

درآمد تغذی تضمین شده (GIS)

اگر شما یک سالمند کم درآمد هستید که مزایای **OAS** را دریافت می نمایید، ممکن است واجد شرایط **GIS** نیز باشید. درباره **OAS** و **GIS** در صفحه **ServiceCanada** بیشتر بیاموزید.

از servicecanada.gc.ca یا findlink.at/SsFXrD دیدن نمایید یا با شماره **1-800-277-9914** تماس بگیرید.

توجه: شما باید از طریق **ServiceCanada** برای **OAS** و **GIS** درخواست دهید - این مزایا را به طور اتومات دریافت نخواهید کرد.

سیستم درآمد تضمین شده سالانه (GAINS)

اگر مزایای **OAS** و **GIS** دریافت می نمایید و کل درآمد شما کمتر از سطح تضمین شده توسط محلی باشد، می توانید به طور اتومات واجد شرایط این برنامه مکمل درآمد محلی شوید.

برای کسب معلومات بیشتر، به وزارت مالیه به صفحه ontario.ca مراجعه نمایید یا با شماره **1-866-668-8297** تماس بگیرید.

طرح بازنشستگی کانادا (CPP)

CPP برای شهروندان بازنشسته و ساکنان دائمی قابل دسترس است. کارگران در کانادا از طریق سیستم مالیات بر عایدات به این طرح کمک می کنند. وقتی بازنشسته می شوید می توانید برای **CPP** درخواست دهید.

میزان سود ماهانه شما بستگی به میزان پول که شما پرداخت نموده بودید؛ دارد. برای معلومات بیشتر، از صفحه servicecanada.gc.ca یا findlink.at/CPP دیدن نمایید.

برنامه مزایای ادویه انتاریو

این برنامه هزینه ادویه تجویز شده را برای ساکنان انتاریو 65 ساله یا بیشتر پرداخت می کند. در ontario.ca یا findlink.at/ODB معلومات بیشتری کسب نمایید یا با شماره **1-866-532-3161** تماس بگیرید.

آزار سالمندان و ایمنی یا سلامتی

آزار سالمندان شامل هر عملی است که به سلامت یا رفاه سالمندان آسیب می رساند و می تواند شامل آزار مالی، عاطفی، جسمی یا جنسی باشد. این می تواند در خانه یا بیرون از جامعه اتفاق بیفتد.

اگر شما یا یک فرد مسن را می شناسید که قربانی آزار سالمندان شده باشد، کمک وجود دارد.

