




Orientation to Ontario

ВПЛИВ КАНАБІСУ НА ЗДОРОВ'Я




Канабіс впливає на біологічну систему в мозку, яка відповідає за розвиток мозку. Молодь і молоді люди частіше відчувають шкоду від канабісу, тому що їх мозок розвивається приблизно до 25 років. Що раніше ви почнете споживати канабіс, тим більше шкоди він може завдати.

Реакція кожного на канабіс є індивідуальною і може варіюватися між випадками споживання.


Дізнайтеся про канабіс та його вплив на здоров'я.

Чи можна курити канабіс під час вагітності або грудного вигодовування?



Так само, як і з тютюном і алкоголем, споживання канабісу вагітними жінками та матерями малих дітей може вплинути на їх плід або новонароджену дитину. Наявні в канабісі речовини переносяться через кров матері до її плоду під час вагітності. Також вони потрапляють до грудного молока після пологів. Це може призвести до проблем зі здоров'ям дитини. Оскільки не існує безпечної кількості канабісу для споживання під час вагітності або грудного вигодовування, найбезпечнішим підходом є не вживати канабіс. Якщо вам потрібна додаткова інформація або підтримка, рекомендується поговорити зі своїм медичним працівником.

Чи може куріння канабісу викликати шизофренію?



Хоча точний механізм цього явища все ще значною мірою є невідомим, у деяких людей вживання канабісу збільшує ризик розвитку психічних захворювань, таких як шизофренія. Особливо це стосується тих, хто:

- почати вживати канабіс в молодому віці;
- вживає канабіс часто (щодня або майже щодня);
- мати особисту або сімейну історію шизофренії.

Молодь є особливо вразливою до впливу канабісу, оскільки дослідження показують, що мозок не є повністю розвиненим приблизно до 25 років. Це пов'язано з тим, що ТНС, речовина, яка спричиняє «кайф» внаслідок споживання канабісу, впливає на механізм в мозку, який керує розвитком мозку.

Ви також повинні знати, що використання більш потужних продуктів канабісу також було пов'язано з більшим ризиком розвитку шизофренії. Було помічено, що припинення або скорочення вживання канабісу покращує результати, проте деякі наслідки для здоров'я можуть бути незворотними, навіть коли вживання канабісу припиняється.

Які відомі переваги вживання канабісу?

Є деякі докази потенційного терапевтичного використання канабісу або хімічних речовин, які входять до його складу (канабіноїдів), і багато канадців повідомляють, що використовують канабіс в медичних цілях для вирішення проблем зі здоров'ям, таких як хронічний біль, нудота / блювота, пов'язана з хімотерапією раку, і спастичність з розсіяним склерозом. Хоча канабіс може використовуватися деякими людьми для полегшення їх проблем зі здоров'ям, для визначення того, чи підходить канабіс для лікування ваших симптомів, краще проконсультуватися з практикуючим лікарем.

Міністерство охорони здоров'я Канади має інформацію для медичних працівників та авторизованих пацієнтів стосовно медичного використання канабісу та канабіноїдів.

1-855-626-0002

<https://settlement.org/o2o>

Funded by / Financé par

Це включає інформацію про потенційне терапевтичне використання, дозування, попередження та побічні ефекти. Для отримання додаткової інформації відвідайте сайт canada.ca/en/health-canada/topics/cannabis-for-medical-purposes.html

Які наслідки викликає пасивне паління канабісу?

Будь-який вид диму є шкідливим. Дослідження показали, що дим канабісу містить багато таких самих шкідливих речовин, що і тютюновий дим. Як і паління сигарет, паління канабісу може пошкодити легені і викликати симптоми, схожі на бронхіт, кашель і хрипи, які можуть, наприклад, вплинути на спортивні результати. Хоча наслідки вторинного тютюнового диму добре відомі, необхідні додаткові дослідження, щоб краще зрозуміти вплив вторинного диму від канабісу на здоров'я.

Як я можу допомогти другові, який пристрасився до канабісу?

Немає сценарію для розмови з вашим другом про залежність від канабісу, і може бути важко спробувати переконати його припинити його вживання. Ви можете почати з заохочення вашого друга порівняти його поточну життєву ситуацію з тим, як він жив, коли обмежував споживання канабісу. Ваш друг може визнати, що відчував себе здоровішим, щасливішим і продуктивнішим.

Коли хтось стикається з проблемним вживанням психоактивних речовин (включаючи канабіс), він повинен звернутися за допомогою. Є багато ресурсів, які надають відповіді на запитання, пропонують поради або надають практичну допомогу. Ви можете допомогти своєму другові, підготувавши список організацій, які розташовані у вашому районі, з адресами веб-сайтів та номерами телефонів.

РЕСУРСИ

ConnexOntario

ConnexOntario надає безкоштовну та конфіденційну інформацію про медичні послуги для людей, які мають проблеми з алкоголем та наркотиками, психічними захворюваннями або азартними іграми. Зателефонуйте за номером 1-866-531-2600 або відвідайте сайт connexontario.ca

211 Ontario

211 це гаряча лінія, яка з'єднує вас з послугами та програмами у вашому регіоні 24/7. Ця служба працює 365 днів на рік, надаються послуги перекладу на понад 150 мов. Дзвінок за номером 211 безкоштовний і повністю конфіденційний. Відвідайте сайт 211ontario.ca або зателефонуйте за номером 2-1-1, щоб знайти послуги з питань психічного здоров'я, залежностей тощо.

CAMH

Щоб зв'язатися з Центром з питань наркоманії та психічного здоров'я (Centre for Addiction and Mental Health, CAMH), зателефонуйте за номером 416 535-8501, варіант 2, або відвідайте сайт camh.ca

