

# Orientation to Ontario

## تأثيرات صحتي حشيش

- داشتن سابقه شخصی یا فامیلی از شیروفرینی.

جوانان به خصوص در برابر اثرات حشيش آسیب پذیر هستند، تحقیقات نشان داده است که دماغ جوانان تا سن 25 سالگی توسعه و رشد مینماید. دلیل این است که تی اچ سی، ماده ای که در حشيش به مقدار زیاد دریافت میشود بالای بخش از دماغ که وظیفه رشد دماغ را به عهده دارد اثر می نماید و رشد دماغ را صدمه میزند

حشيش بر همان سیستم بیولوژیکی دماغ تاثیر دارد که مسئول رشد دماغ است. از اینکه دماغ تا سن 25 سالگی رشد می نماید بناء جوانان و نو جوانان احتمال دارد اثر استفاده حشيش به دماغ خود آسیب وارد نمایند. هر چه زودتر شما شروع به مصرف حشيش کنید به همان اندازه آسیب بیشتری می توانید به خود برسانید.

تأثيرات حشيش بالای هر کس متفاوت است و می تواند از یک زمان به بعد متفاوت باشد.

معلومات در مورد حشيش و اثرات آن بر صحت.

### آیا می توانم حشيش را در حالی که باردار یا شیردهی می کنم بگشتم؟

درست مثل تنباکو و الکل، یک زن باردار یا مادر های جدید با استفاده از حشيش می تواند جنین یا طفل تازه متولد شده اش را تحت تاثیر قرار دهد. مواد حشيش از طریق خون مادر به جنین او در دوران بارداری حمل می شود. همچنان مواد مذکور را به شیر مادر پس از تولد منتقل می نماید.

این امر می تواند منجر به مشکلات صحتی برای طفل شود. از آنجا که هیچ مقدار مصنوعی از حشيش برای استفاده در دوران بارداری و یا شیردهی وجود ندارد، مصنوعی ترین روش استفاده نکردن از حشيش است. اگر شما نیاز به معاملات بیشتر و یا همکاری دارید، توصیه می شود که شما به ارائه دهنده خدمات صحتی خود صحبت کنید.

### آیا کشیدن حشيش می تواند باعث تشدید شیروفرینی شود؟

اگر چه میکانیزم دقیق در مورد موجود نیست اما در برخی از مردم، استفاده از حشيش خطر ابتلا به بیماری های روانی مانند شیروفرینی را افزایش می دهد. این امر به ویژه برای اشخاص ذیل صدق می نماید.

- شروع به استفاده از حشيش در سنین جوانی;
- استفاده از حشيش در اکثر اوقات (روزانه یا تقریباً هر روز);

شما همچنان باید آگاه باشید که استفاده زیاد از محصولات شاهدانه خطر مبتلا شدن به شیروفرینی را بالا می برد. توقف یا کاهش استفاده از حشيش نشان داده شده است که نتیجه مثبت داشته است: با این حال، برخی از اثرات صحتی ممکن است به طور کامل برگشت پذیر نباشد حتی با توقف کامل استفاده از حشيش.

### مزایای شناخته شده استفاده از حشيش چیست؟

شواهدی وجود دارد که استفاده های تداوی از حشيش یا مواد شیمیایی جزء آن (کانابینوئید) وجود دارد و بسیاری از کانادایی ها از حشيش برای اهداف تداوی و یا برای مشکلات صحتی مانند درد مزمن، دلیدی / استقرآخ مرتبط با تداوی های شیمیایی سرطان و شخی یا اسپرم سفید چشم از باعث التهاب. در حالی که حشيش میتواند توسط برخی از مردم برای مشکلات صحتی خود استفاده شود، تعیین اینکه آیا حشيش برای علائم فرد جهت تداوی مناسب است و یا خیر بهتر است که با یک داکتر معالج بحث گردد.

صحت کانادا دارای معلومات برای متخصصان مراقبت های صحتی و مریضان مجاز به استفاده از حشيش و کانابینوئید برای مقاصد صحتی است.

1-855-626-0002  
<https://settlement.org/o2o>

Funded by / Financé par



این شامل معلومات در مورد استفاده های موثر طبی، مقدار، هشدار، و اثرات نامطلوب. برای کسب معلومات بیشتر، [canada.ca/en/health-canada](http://canada.ca/en/health-canada) - برای مقاصد طبی دیدن نمایند.

### تنفس کردن دود حشیش کشیده شده چه اثراتی دارد؟

هر نوع دود مضر است. مطالعات نشان داده اند که دود حشیش حاوی بسیاری از مواد مضر مشابه به دود تنباکو است.

مانند سگرت کشیدن، سگرت کشیدن حشیش می تواند به ریه های شما آسیب وارد کند و می تواند باعث علائم برونشیت مانند، سرفه و نفس تنگی شود که می تواند به عنوان مثال بر عملکرد ورزشی تاثیر بگذارد. در حالی که اثرات تنفس کردن دود از تنباکو کشیده شده به خوبی شناخته شده است، تحقیقات بیشتری مورد نیاز است برای درک بهتر اثرات صحی تنفس کردن دود حشیش کشیده شده.

### چگونه می توانم به دوستی که به حشیش معتاد است کمک کنم؟

ای برای (Script) هیچ فیلمنامه یا متن نمایشنامه صحبت کردن با دوست تان در مورد اعتیاد به حشیش وجود ندارد و ممکن است مشکل باشد که سعی کنید او را متقاعد به توقف استفاده از آن نمائید. شما می توانید با تشویق دوست تان را به وضعیت زندگی فعلی شان با وضعیت زندگی که آنها از حشیش استفاده نمی کردند مقایسه نمائید. آنها ممکن است اعتراف کنند که در آن زمان صحتمند تر، خوش تر و سازنده تر بوده اند.

هنگامی که کسی مشکلات مصرف مواد مشکل ساز (از جمله حشیش) را تجربه می نمایند باید کمک بخواهند. بسیاری از منابع برای پاسخ به سوالات، ارائه مشوره و یا دست به کمک در دسترس هستند. شما می توانید با آماده سازی لیستی از سازمان هایی که در منطقه شما قرار دارند، با وبسایت ها و شماره تلفون به دوست خود کمک کنید.



### منابع

#### کانکس انتاریو

کانکسوآنتاریو معلومات رایگان و محرمانه خدمات صحی را برای افرادی که با الکل و مواد مخدر، بیماری روانی یا قمار مشکل دارند، فراهم می کند. تماس در

1-866-531-2600 و یا بازدید از [connexontario.ca](http://connexontario.ca)

#### 211 انتاریو

211 یک شماره تلفون رایگان است که شما را به خدمات و برنامه ها در منطقه خود متصل 24/7 می سازد. به [211ontario.ca](http://211ontario.ca) مراجعه کنید یا با شماره تلفن 1-2-تماس بگیرید تا خدماتی برای صحت روان، اعتیاد و بیشتر پیدا کنید.

#### CAMH

برای تماس با مرکز اعتیاد و صحت روان (CAMH) با شماره تلفون 416-535-8501 تماس بگیرید و گزینه 2 را انتخاب نمائید یا از صفحه [camh.ca](http://camh.ca) دیدن نمائید.

