



Orientation to Ontario

大麻的医疗效果

大麻影响大脑中负责大脑发育的同样的生物学系统。青少年和年轻人由于其大脑发育要到25岁，所以他们更可能遭受大麻的害处。您越早开始吸食大麻，它越会伤害大脑。

每个人对大麻的反应都是不同的，并且每个人自己的反应也会因时间不同而不同。

了解关于大麻及其对健康的影响。

我是否能在怀孕或是哺乳的时候吸食大麻？

就像烟酒一样，怀孕的妇女或者新任母亲使用大麻可能会影响她的胎儿或者新生孩子。大麻中的物质在妇女怀孕期间通过母亲的血液被传送到她的婴儿。另外，这些物质在生育后传到母乳。这将导致孩子的健康问题。由于不知道在怀孕或哺乳期间使用多少大麻是安全的，**最安全的办法是不使用大麻**。如果您需要更多信息或者帮助，建议您咨询您的医疗提供者。

吸食大麻是否会导致精神分裂症？

尽管准确的基础机制仍基本不清楚，在有些人身上，大麻的使用增加患有诸如分裂症等精神疾病的风险。这对于以下人士尤其如此：

- 在较小的年龄便开始使用大麻。
- 频繁使用大麻 (每日或者几乎每日)；

- 有个人或家族精神分裂病史。

青年人尤其容易受到大麻的影响，原因是研究显示直到25岁为止大脑尚未完全发育。这是因为大麻中“令人兴奋”的物质THC影响大脑中与指挥大脑发育同样的机制。

您还应意识到使用更高效果的大麻产品还被联系到有更大的风险患上精神分裂症。停止或是减少使用大麻已经显示会减轻影响；然而，即使停止使用大麻也可能不会完全挽回受到的有些健康影响。

使用大麻有什么已知的好处？

有些证据证明大麻或其组成化学成分大麻素潜在的治疗用途，并且许多加拿大人报告将大麻用于医疗目的或健康问题，例如慢性痛、因癌症化疗引起的恶心/呕吐、以及多发性硬化的痉挛。虽然有人可以用大麻治疗他们的健康问题，最好和医疗人员商量以决定使用大麻治疗个人的症状是否合适。

Health Canada (加拿大卫生部) 拥有关于为医疗用途而使用大麻和大麻素的医疗专业人士和经授权的病人的信息。

这包括关于潜在的医疗用途、剂量、警示、以及不利效果的信息。关于更多信息，请访问canada.ca/

1-855-626-0002

<https://settlement.org/o2o>



Funded by / Financé par

en/health-canada/topics/cannabis-for-medical-purposes.html。

吸大麻二手烟的效果是怎样的？

任何种类的吸烟都是有害的。研究显示大麻烟雾中含有许多与烟草烟雾相同的有害物质。和吸烟一样，吸大麻会伤害您的肺部并且导致像支气管炎的症状、咳嗽、喘息，而这比如说可能影响运动表现。尽管吸二手烟草烟雾的效果已经广为人知，需要有更多的研究才能更好地理解吸食大麻二手烟雾对健康的影响。

我如何能帮助对大麻上瘾的朋友？

对于您和您的朋友讨论大麻上瘾没有固定的讲稿，并且可能很难尝试说服他们停止使用大麻。您开始时可以鼓励您的朋友将其目前的生活情况与其之前有限使用大麻时的情况相比。他们可能会承认之前他们感到更加健康、开心、以及更有效率。

当人们经历有问题的毒品使用(包括大麻)，他们必须寻求帮助。可以找到许多资源来回答问题、提供建议或者给予动手帮助。您可以做一个名单，载有位于您所在地区的机构及其网站和电话号码，以此帮助您的朋友。

资源

ConnexOntario (安省联络服务) ConnexOntario向经历酒和毒品、精神疾病、或者赌博问题的人士提供免费并保密的医疗服务信息。请拨打 **1-866-531-2600** 或访问 connexontario.ca。

211 Ontario (安省211)
211 是一个免费的帮助热线，全天候帮您寻找您所在地区的服务和计划。请访问 211ontario.ca 或拨打 **2-1-1**，以找到精神健康、成瘾及其它的服务。

CAMH
如想联系Centre for Addiction and Mental Health (成瘾与精神健康中心·CAMH) 请拨打 **416 535-8501**，选择按2 或者请访问camh.ca。

