



# Orientation to Ontario

## CULTURA Y ESPIRITUALIDAD

### ¿SABÍA?

Ontario es la provincia con mayor diversidad cultural en Canadá. La mitad de todas las personas recién llegadas a Canadá se establecen en Ontario. Aquí se hablan más de 200 idiomas.

Hay muchas formas de disfrutar la diversidad y celebrar sus propias raíces.

### MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Canadian Broadcasting Corporation (CBC) es una emisora nacional financiada con fondos públicos. CBC ofrece cobertura de noticias locales y nacionales y programación cultural en televisión, radio y en línea. Obtenga más información en [cbc.ca](http://cbc.ca)

Hay muchos periódicos etnoculturales que se publican en Canadá. El consejo National Ethnic Press and Media Council proporciona una lista de publicaciones en su sitio web [nationalethnicpress.com](http://nationalethnicpress.com)

Muchas estaciones de radio y televisión transmiten en múltiples idiomas. OMNI TV es una red multicultural que tiene programación en mandarín, cantonés, italiano, punjabi y otros idiomas del sur de Asia. Para obtener más información, visite [omnitv.ca](http://omnitv.ca)

### COMIDA

Hay mercados étnicos y grandes supermercados que venden productos importados y frutas y verduras de todo

el mundo. La mejor manera de aprender sobre los mercados y restaurantes locales es a través de hablar con otras personas, así que hable con la gente de su comunidad, en su lugar de culto y busque en línea.

- Todos los grandes supermercados venden muchos alimentos que se utilizan en la cocina internacional. Algunos supermercados dedican 1 o 2 pasillos a ingredientes internacionales.
- Para encontrar una lista de tiendas étnicas, visite [yellowpages.ca](http://yellowpages.ca)
- Hay aplicaciones disponibles que lo guiarán a los supermercados y restaurantes étnicos. Para encontrarlos, vaya a la tienda de aplicaciones de su plataforma.
- Los sitios web de reseñas de restaurantes también organizan listas por tipo de cocina, incluida la vegetariana.
- Los mercados de agricultores permiten a los vendedores vender frutas, verduras y otros productos todo el año. Estos mercados tienen lugar en edificios, estacionamientos o parques, en días específicos. Puede encontrar un mercado en su área en [farmersmarketsontario.com](http://farmersmarketsontario.com)
- Alimentos de temporada: para obtener más información sobre cuándo las frutas y verduras están en temporada, visite Ontario Foodland en [ontario.ca/foodland](http://ontario.ca/foodland)

### FESTIVALES Y CENTROS CULTURALES

Hay muchos museos, teatros y centros culturales en comunidades grandes y pequeñas en toda la provincia.

1-855-626-0002  
<https://settlement.org/020>

Funded by / Financé par

- **Museos:** visite [museumsontario.org](http://museumsontario.org) to para obtener una lista de museos.
- **Cine:** busque en línea o en su periódico local un festival de cine en su comunidad.
- **Teatro:** visite Theatre Ontario en [theatreontario.org](http://theatreontario.org) para obtener una lista en su comunidad.
- **Arte:** para obtener una lista de centros o galerías de arte, busque en línea uno en su comunidad.
- **Música y baile:** busque eventos locales en línea o en los periódicos locales.
- **Canada Day** [Día de Canadá]: las celebraciones se llevan a cabo en todo Ontario el 1 de julio.
- **Eventos indígenas:** para ver la lista de Ontario de los eventos del National Aboriginal Day [Día Nacional de los Indígenas], visite Ministry of Indigenous and Northern Affairs Canada [el Ministerio de asuntos indígenas y del norte de Canadá] en [aadnc-aandc.gc.ca](http://aadnc-aandc.gc.ca)
- **Festivales francófonos:** para obtener una lista de festivales y otros eventos, visite [www.voyagesontario.com](http://www.voyagesontario.com).
- Latin Arts Festival [Festival de artes latinas] en Toronto, [ontariolatinartsfestival.ca](http://ontariolatinartsfestival.ca)
- Fiesta London Mexican Festival, en London [fiestalondon.ca](http://fiestalondon.ca)
- Brantford International Villages Cultural Festival [Festival cultural de pueblos internacionales de Brantford] [brantfordvillages.ca](http://brantfordvillages.ca)
- Belleville Waterfront and Ethnic Festival - [Festival étnico y a la orilla del lago, de Belleville] [bellevillewaterfrontfestival.com](http://bellevillewaterfrontfestival.com)

## ESPIRITUALIDAD

Ontario es una sociedad secular, pero las personas de todas las religiones son libres de adorar a su gusto. Puede encontrar iglesias, mezquitas, sinagogas y templos en el directorio telefónico local o buscando en línea.

- Mezquitas y centros islámicos <http://muslimcanada.org>
- Sinagogas - [cjccc.ca](http://cjccc.ca) o [findlink.at/syndir](http://findlink.at/syndir)
- Templos hindúes - [shaivam.org](http://shaivam.org)
- Templos sij: [worldgurudwara.com](http://worldgurudwara.com) o [findlink.at/stemples](http://findlink.at/stemples)
- Centros budistas - [buddhist.ca](http://buddhist.ca) or [findlink.at/bcentr](http://findlink.at/bcentr)
- Iglesias anglicanas - [anglican.ca](http://anglican.ca)
- Iglesias católicas romanas - [catholiclinks.org](http://catholiclinks.org)
- United Church of Canada - [Iglesia Unida de Canadá] [locator.united-church.ca](http://locator.united-church.ca)
- Baptist Churches in Canada - Iglesias bautistas en Canadá <http://baptist.ca>

Para muchos eventos más, visite [festivalsandeventsOntario.ca](http://festivalsandeventsOntario.ca) o [summerfunguide.ca](http://summerfunguide.ca)

Para obtener información sobre festivales y eventos culturales que tienen lugar en su comunidad, visite [ontariotravel.net](http://ontariotravel.net)

Los festivales culturales y multiculturales que incluyen arte, cine, comida y música se llevan a cabo durante todo el año. Los centros comunitarios y las bibliotecas a menudo tienen información sobre festivales locales. Los medios de comunicación locales y etnoculturales promueven los eventos culturales. Algunos ejemplos de festivales incluyen:

- Caribana, una celebración de las culturas caribeñas [caribanatoronto.com](http://caribanatoronto.com)
- DesiFest, un festival de música del sur de Asia [desifest.ca](http://desifest.ca)
- International Dragon Boat Race Festival [el Festival Internacional de la carrera de botes dragón] en Toronto [dragonboats.com](http://dragonboats.com)
- Winterlude in Ottawa, [www.canada.pch.gc.ca/eng/1416239267950](http://www.canada.pch.gc.ca/eng/1416239267950)
- Oktoberfest in Kitchener, [www.oktoberfest.ca](http://www.oktoberfest.ca)
- Ontario Pride, [www.ontariotravel.net/en/play/lgbt/pride](http://www.ontariotravel.net/en/play/lgbt/pride)

